

Reglas del juego

“S” de Seducción, de Sensual, de Sexualidad, de Sexy, de Sexo, de un plural en Pareja... Se trata precisamente de eso, de un juego de mesa para la pareja, en el que el objetivo es tomar las relaciones sexuales, y el “Ars Amandis,” como un juego, en el que lo importante es descubrir que el placer se puede encontrar no en un solo lugar, y no siempre de la misma manera. De esta manera, los jugadores se ayudarán de diferentes pruebas que tendrá que ir realizando para complementar el tablero, en el que el objetivo es disfrutar, conocerse, comunicarse y descubrirse mutuamente.

Objetivo del juego: Los jugadores elegirán una ficha, y según vaya marcando el dado, irán avanzando por el tablero, hasta llegar a la casilla de meta. Cada una de las casillas, según el color amarillo, naranja o rojo, corresponde a la realización de una de las pruebas de las tarjetas. La persona puede rehusar realizar la prueba si no la cree conveniente, pero en vez de escoger otra tarjeta, tendrá que proponer una prueba a realizar de creación propia. Algunas casillas del tablero marcarán también instrucciones a seguir (ver casillas especiales). Para la realización de las pruebas color amarillo, ambos jugadores deberán ir vestidos, para las de color naranja es preferible estar desnudos, y para las de color rojo es imprescindible. Antes de iniciar el juego, cada uno de los jugadores ha de escribir en un papel, sin que el otro lo vea, un deseo erótico (cualquiera, incluya penetración o no), que quiere realizar con su pareja. La persona que antes llegue a meta, debe revelar el contenido de este papel a la persona que ha perdido.

Jugadores: Este juego, inicialmente, es sólo para dos jugadores de diferente sexo. En caso de haber más o de coincidir en el sexo, deberán adecuarse las pruebas a los mismos, de forma que se realicen de manera alterna.

Material: El juego consta de un dado, dos fichas, un tablero (12 casillas amarillas, 8 naranjas y 4 rojas), 20 tarjetas amarillas, 20 tarjetas naranjas y 12 tarjetas rojas. Es conveniente que para poder cumplir todas las pruebas, se tengan a mano objetos como aceites, lubricantes, pañuelos para vendar o atar, o juguetes eróticos, por si el juego pudiera requerirlo.

Lugar: Antes de iniciar el juego, hay que buscar un lugar cómodo, íntimo y agradable para realizarlo. Es preferible que la pareja no sufra distracciones durante el mismo, y que la temperatura sea agradable. Es recomendable crear un ambiente propicio para el juego, como puede ser con el uso de luz tenue, velas, música, u otros elementos que puedan relajar a la pareja.

Reglas: Si alguien se salta las indicaciones de las tarjetas, tales como la prohibición de los genitales, o los tiempos, deberá volver a la casilla de partida. Si la pareja no se siente cómoda con la realización de algunas de las pruebas, se suspenderá y se continuará el juego. Para este juego es imprescindible la comunicación verbal, o por gestos, a la hora de ir avanzando en la realización de las pruebas.

Casillas especiales:

4: Adelantas hasta la casilla número 8 (no cumples el turno sin jugar)

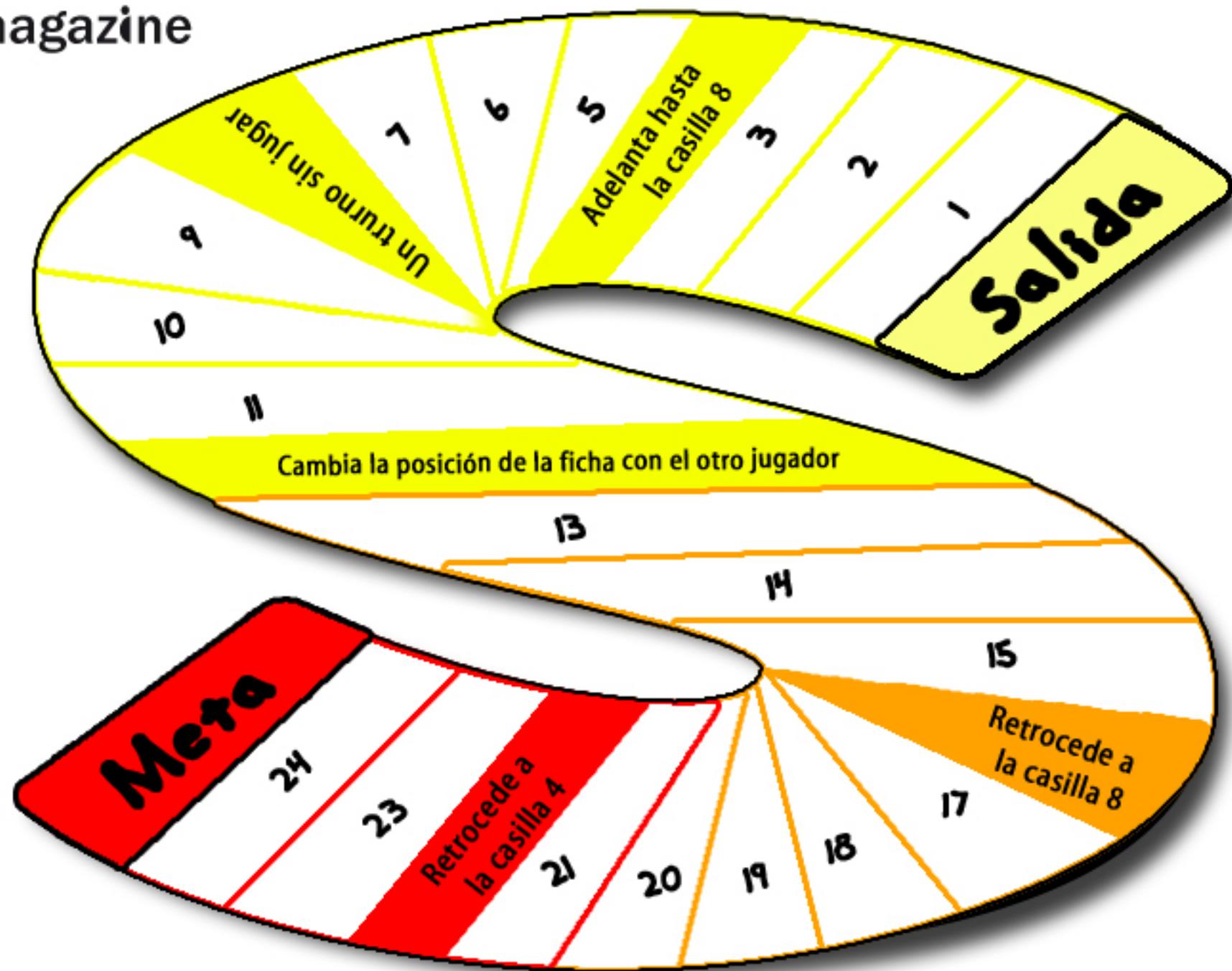
8: Un turno sin jugar

12: Cambias posición de ficha con el otro jugador

16: Retrocedes hasta la casilla 8 (no cumples el turno sin jugar)

22: Retrocedes hasta la casilla 4 (sin adelantar al 8)

Recomendaciones: Se recomienda el uso de métodos barrera como preservativos o toallitas de látex, para las pruebas en las que exista contacto genital, así como el uso de otros anticonceptivos.



Que la chica se siente encima del chico, y sin quitaros la ropa, "restregar" vuestros genitales durante un minuto

Consultar alguna postura del Kamasutra que nunca hayáis realizado, y simularla pero aún vestidos

Dale un beso a tu pareja, con lengua, de la forma más sensual que se te ocurra

Realiza un masaje por el cuero cabelludo y la cara, de forma relajante, a tu pareja

Hacer el amor con las manos, es decir, cogeros d la mano, y hacer que bailen y se acaricien al ritmo de la música

Cuéntale a tu pareja al oído una fantasía erótica que hayas tenido

Relátale a tu pareja, de forma sensual, un sueño erótico que hayas tenido

Haz un ejercicio de relajación, que tu pareja se tumbe, mientras tú le describes un lugar en el que os gustaría estar a solas

Dibuja en la espalda de tu pareja con el dedo alguna palabra que la describa

Escribe una palabra que sea típica vuestra, en el abdomen de tu pareja, con tu lengua

Quítale a tu pareja una prenda de vestir, de manera lenta y seductora

Pon una canción que te guste, y realiza un baile erótico, de al menos 45sg, para tu pareja

Haz un streptes divertido para tu pareja

Eres un hombre/mujer de compañía, y tu pareja ha comprado tus servicios, simula como la recibirías

Sois dos desconocidos, que se han encontrado esta noche, seduce a tu pareja con una conversación interesante

Eres su esclavo/a, deja que tu pareja te pida algún deseo prohibido, que pueda realizarse con la ropa puesta

Besa sus clavículas, sube por su cuello, muerde su oreja, lámela, y luego, gime en su oído

Sentaros frente a frente, y simplemente, dedicaros un par d minutos a miraros a los ojos

Repite, esta vez asumiendo tú el papel activo, una de las pruebas que más te haya gustado, de las que haya hecho tu pareja contigo

Tumbaros sobre la cama, y simplemente, abrazaros fuertemente el tiempo que creáis necesario

Besa, lame y mordisquea los pezones de tu pareja, como a ti te gustaría que te lo hicieran. Luego cambiar papeles

Desnudaros, si aun no lo estáis, tumbaos frente a frente en la cama, y dejáros llevar, vale acariciar, morder, lamer, arañar, pero no meter

Coge un lubricante o aceite, y masajea (sin masturbar) los genitales de tu pareja

Coge un lubricante o aceite, y masajea (sin masturbar) los genitales de tu pareja (si ya lo hiciste, cambiar papeles)

Focalización sensorial. Que tu pareja se tumbe bocabajo desnuda, debes ir acariciando (con aceite si lo preferís) cada parte d su cuerpo, sintiendo el tacto y calor de cada una (no genitales). 5min

Focalización sensorial. Que tu pareja se tumbe boca arriba desnuda, debes ir acariciando (con aceite si lo preferís) cada parte d su cuerpo, sintiendo el tacto y calor de cada una (no genitales). 5min

Focalización sensorial. (Si ya lo has realizado, cambiar papeles). Acariciar lentamente el cuerpo de tu pareja, salvo los genitales, y sentir el tacto de cada una (mejor con aceite)

Si eres chica: hazle el "sacacorchos", es decir, masturba a tu pareja, haciendo movimientos circulares sobre la cabeza del pene, mientras la otra mano presiona abajo
Chico: Busca su punto G, que ella te indique

Si eres chico: Comienza a masturbarla haciendo movimientos circulares en su monte de Venus, y después, "haz una paja a su clítoris" cuando ella ya esté más excitada
Chica: Masajea sus testículos, a la vez que presionas su perineo

Mastúrbate delante de tu pareja, y luego que tu pareja te masturbe tal y como tú le has enseñado que te gusta. Cambiar papeles.

Poneros frente a frente, y masturbaros, primero cada uno a si mismo, mientras os observáis, a la vez, y luego, el uno al otro, a la vez, llevando el mismo ritmo (si uno empieza a ir fuerte, el otro también, o si uno cambia a ritmos más suaves, el otro tb.)

Poneros de pie, uno frente a otro, desnudos. Jugar al espejo, es decir, uno lleva el papel activo, y va acariciando a su pareja (no genitales), mientras esta imita tus movimientos. Cambiar papeles. 2min cada uno

Lame, chupa y succiona la parte del cuerpo de tu pareja que más te excite, que no sean sus genitales (valen los pechos)

Escribe con tu lengua la mitad del abecedario en los genitales de tu pareja

Chico: Introduce la lengua en la vagina de tu chica, y juega dentro con ella
Chica: Introduce en tu boca la cabeza del pene de tu chico, y juega con ella

Besa, con suavidad, y sensualidad, los genitales de tu pareja, (no vale utilizar la lengua)

Chica: Hazle "la víbora", es decir, rodea con el pulgar justo la parte de debajo de su glande, y haz mov de izq. a dcha.
Chico: Introduce dos dedos en su vagina, y haz un mov como de llamada

Chico: Masturba su clítoris y alrededores, tal y como ella te pida que lo hagas
Chica: Mastúrbale estirando de su pene hacia arriba, y de sus testículos hacia abajo

Devora los genitales de tu pareja, es decir, practícale sexo oral, de la manera más desenfadada que se te ocurra, como si los estuvieras devorando (cuidado con los dientes)

Pídele a tu pareja que te dé un masaje, lama, y acaricie la parte del cuerpo que a ti más te excite. Luego cambiar papeles

Sentaros uno frente a otro, con las piernas abiertas, rebozar vuestros genitales desnudos, y observar las reacciones del cuerpo del otro

Introducir solo la punta del pene en la vagina (con precauciones), y realizar movimientos, sin introducirlo más, al ritmo de la música

Realízale sexo oral a tu pareja mientras la miras a los ojos

Hacer un intercambio de roles. Que ella se sitúe detrás de él, y simule penetrarle

Que el chico se sitúe detrás, bien tumbados boca abajo o a cuatro patas, y que restriegue sus genitales contra ella

Masturba a tu pareja mientras le susurras palabras subidas de tono al oído

Introducir el pene dentro de la vagina (precauciones), sin hacer ningún movimiento, solamente, sintiendo esa unión, durante 45sg (o cdo acabe la erección)

Pídele a tu pareja algo que nunca te hayas atrevido a pedirle. Puede no aceptar, pero que proponga otra cosa a cambio

Hazle a tu pareja un masaje tailandés. Es decir, acaricia su espalda, pasa tu cabello o algo suave por encima, y después, masajéale con tus pechos y genitales sobre su espalda (con aceite)

Venda los ojos de tu pareja, ata sus manos a su espalda, y hazle eso que siempre soñaste con hacerle... (siempre que sepas que tendrás su consentimiento)

Haz uso con ella de alguno de los juguetes eróticos que tengáis en la casa, o si no improvisa algún consolador ecológico (ej, frutas con preservativo)

Usa con él algún vibrador que tengáis en la casa, pásaselo por sus testículos, su pene, su perineo y su ano. Si tenéis alguna vagina artificial, darle uso, o hacer alguna casera

